



HEAD SPA Hollistique

OBJECTIFS

Maîtriser la technique du Head Spa dans son côté hollistique ; Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la réglementation ; Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée.

Tout public

PROGRAMME

Jour 1

MATIN

- Tour de table: présentation
- Théorie : présentation de la technique et du protocole, présentation du matériel et des produits utilisés. Contre-indications, pathologies, sécurité, législation et hygiène.
- Réalisation de pochons aux herbes.

APRÈS-MIDI

- Déroulement d'un soin, Démonstration et explications du protocole
- Apprentissage du massage aux pochons + massage crânien
- Mise en pratique sur modèle

Jour 2

MATIN

- Révisions des enseignements de la veille
- Apprentissage massage facial - Pratique en binôme

APRÈS-MIDI

- Acquisition des gestes et postures ; pratique
- Test de connaissance (QCM) / évaluation pratique

***Programme adaptable en fonction du nombre de stagiaires et du rythme d'apprentissage du groupe**



Être majeur
Savoir lire &
écrire français



2 jours (12H)
10h-12h30
13h30-17h

6

En présentiel
stagiaires
maximum



à partir de
1900 €*

*TVA non applicable, art. 293 B du CGI

MOYENS PEDAGOGIQUES

APPRENTISSAGE

- Salle de formation & matériel à disposition
- Support pédagogique

EVALUATION

- QCM de connaissances
- Mise en pratique sur modèles
- Satisfaction (à chaud et à froid)
- Acquis de formation

VALIDATION

- Attestation de formation
- Certificat de formation



Nos formatrices & lieux de formation



BENRAHIL Samia



- La-Grande-Motte
- Saint Victoret
- Saint-Maur-des-Fossés



Accessibilité aux
personnes handicapées =
nous contacter

MAJ 11/04/2026

DERMA FIT CENTER
dermadfc@gmail.com - 04.99.62.84.82

SAINT MAUR DES FOSSÉS
SIRET 87947857600017 - NDA 11941072194

LA GRANDE MOTTE
SIRET 83382834600035 - NDA 76340977434

SAINT VICTORET
SIRET 87945521000028 - NDA 93131844413