



Massage KOBIDO

OBJECTIFS

Maîtriser les connaissances et les manœuvres de base du Kobido ; réaliser un protocole complet ; Connaître les indications et contre-indications du Kobido ; Savoir adapter le soin à la morphologie, à la myologie et aux attentes de la cliente

Tout public

PROGRAMME

Jour 1

MATIN

- Tour de table: présentation
- Origines et aspirations
- Les méridiens, les techniques

APRÈS-MIDI

- Déroulement d'une prestation, recommandations
- Démonstration et explications des mouvements
- Mise en pratique sur modèle

Jour 2

MATIN


- Révisions des gestes appris la veille
- Pratique en binôme

APRÈS-MIDI

- Acquisition des gestes et postures; pratique
- Test de connaissance (QCM) / évaluation pratique

- Être majeur
- Savoir lire & écrire français

2 jours (12H)

 10h-12h30
13h30-17h

En présentiel

6 stagiaires maximum

€ à partir de 1100 €*
*TVA non applicable, art. 293 B du CGI

MOYENS PEDAGOGIQUES

APPRENTISSAGE

- Salle de formation & matériel à disposition
- Support pédagogique

EVALUATION

- QCM de connaissances
- Mise en pratique sur modèles
- Satisfaction (à chaud et à froid)
- Acquis de formation

VALIDATION

- Attestation de formation
- Certificat de formation



Nos formatrices & lieux de formation



BENRAHIL Samia



- La-Grande-Motte
- Saint Victoret
- Saint-Maur-des-Fossés



Accessibilité aux personnes handicapées = nous contacter

MAJ 11/04/2026

DERMA FIT CENTER

dermadfc@gmail.com - 04.99.62.84.82

SAINT MAUR DES FOSSÉS

SIRET 87947857600017 - NDA 11941072194

LA GRANDE MOTTE

SIRET 83382834600035 - NDA 76340977434

SAINT VICTORET

SIRET 87945521000028 - NDA 93131844413